MENÚ SIN CERDO - MARZO 2024 CEIP FRANCISCO DE LUIS

				VIERNES 1 Patatas guisadas Tortilla de pavo con ensalada de tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (gluten)
LUNES 4 Macarrones con tomate y queso (gluten, leche, huevo) Tortilla de pavo (huevo) y ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan integral (gluten)	MARTES 5 Alubias estofadas con verduras Pollo asado con menestra de verduras Fruta de temporada, pan (gluten) y leche (leche)	MIERCOLES 6 Paella de verduras Merluza a la romana (pescado, gluten, huevo) con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (gluten)	JUEVES 7 Sopa de ave con fideos (gluten, huevo) Complemento eco de cocido sin chorizo ni cerdo Repollo, patata y zanahoria Yogur (leche) y pan (gluten)	VIERNES 8 Puré de verduras Filetes rusos (burgermeat) en salsa con champiñones salteados Fruta de temporada y pan (gluten)
LUNES 11 Espaguetis con tomate (gluten, huevo) Tortilla de atún (huevo, pescado) Fruta de temporada y pan integral (gluten)	MARTES 12 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patata cocida Fruta de temporada, pan (gluten) y leche (leche)	MIERCOLES 13 Paella mixta Salmón al horno (pescado) con patata panadera Fruta de temporada y pan (gluten)	JUEVES 14 Sopa de ave con fideos (gluten, huevo) Complemento eco de cocido sin chorizo ni cerdo Repollo, patata y zanahoria Yogur (leche) y pan (gluten)	VIERNES 15 Puré de verduras Calamares a la romana (gluten, huevo, molusco) Fruta de temporada y pan (gluten)
LUNES 18 Macarrones con champiñones y pollo (gluten, huevo) Tortilla de patata y pisto de verduras (huevo) Fruta de temporada y pan integral (gluten)	MARTES 19 Lentejas estofadas con verduras Pollo a la jardinera con guisantes salteados Fruta de temporada, pan (gluten) y leche (leche)	MIERCOLES 20 Arroz montañés sin cerdo Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (gluten)	JUEVES 21 Sopa de ave con fideos (gluten, huevo) Complemento eco de cocido sin chorizo ni cerdo Repollo, patata y zanahoria Yogur (leche) y pan (gluten)	VIERNES 22 **NO LECTIVO**
LUNES 25 **NO LECTIVO**	MARTES 26 **NO LECTIVO**	MIERCOLES 27 **NO LECTIVO**	JUEVES 28 **NO LECTIVO**	VIERNES 29 **NO LECTIVO**

Menú valorado nutricionalmente por graduados en Nutrición Humana y Dietética