

BUENOS HÁBITOS

CURSO 2020-2021

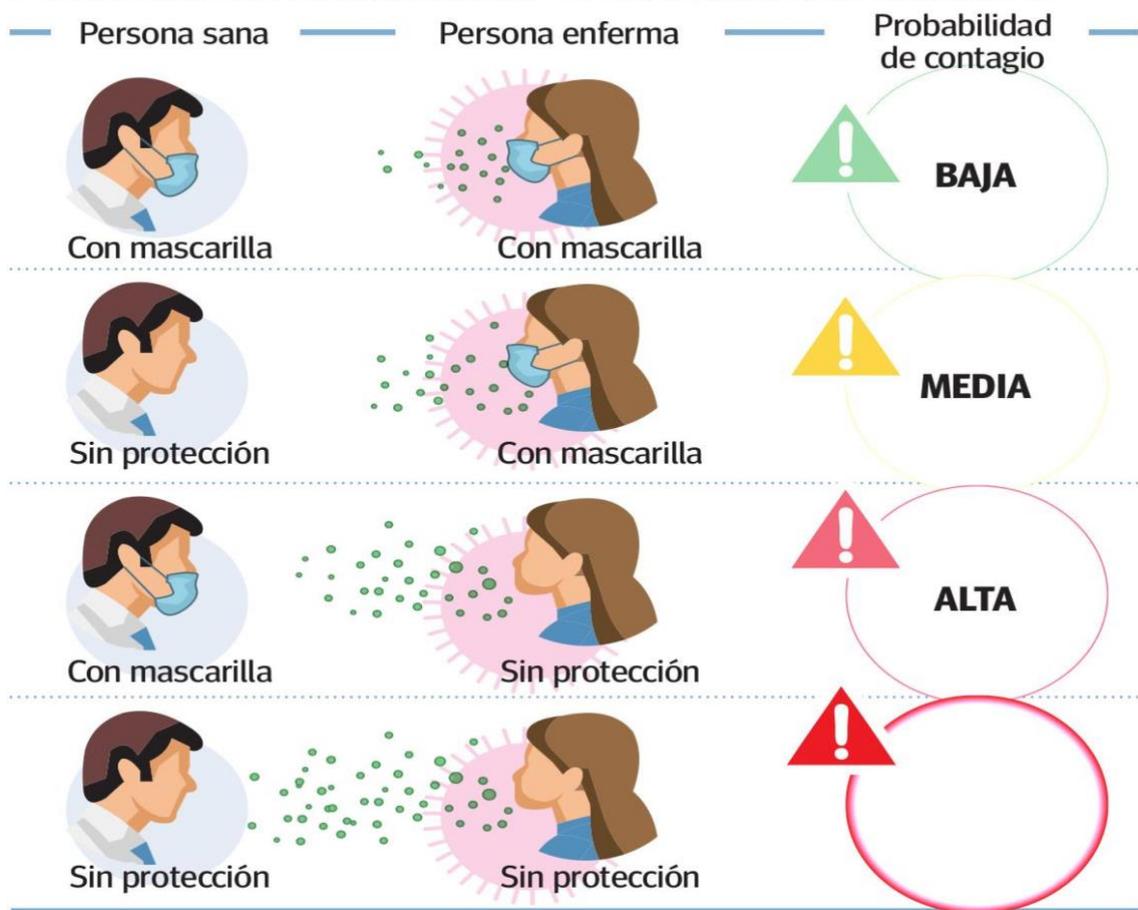
El coronavirus (SARS-CoV-2) también afecta a la población infantil y juvenil aunque la evidencia sobre su papel en la transmisión es limitada. Hay medidas que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de transmisión.

En 4 sencillos pasos:

1. El uso correcto de la mascarilla.
2. La distancia de seguridad.
3. Lavado de manos.
4. Ventilación.

1.LA MASCARILLA:

Protección de la mascarilla en contacto con enfermos



Fuente: OMS, Ministerio de Sanidad y elaboración propia

Infografía: **D.PAGLIARULO**

La mascarilla es de uso obligatorio a partir de los 6 años, no se recomienda a menores de 3 años por probabilidad de asfixia.

Es importante el uso correcto de la mascarilla, debe de cubrir nariz, boca y mentón. Si no se lleva puesto correctamente la mascarilla es como si no la lleváramos puesta.

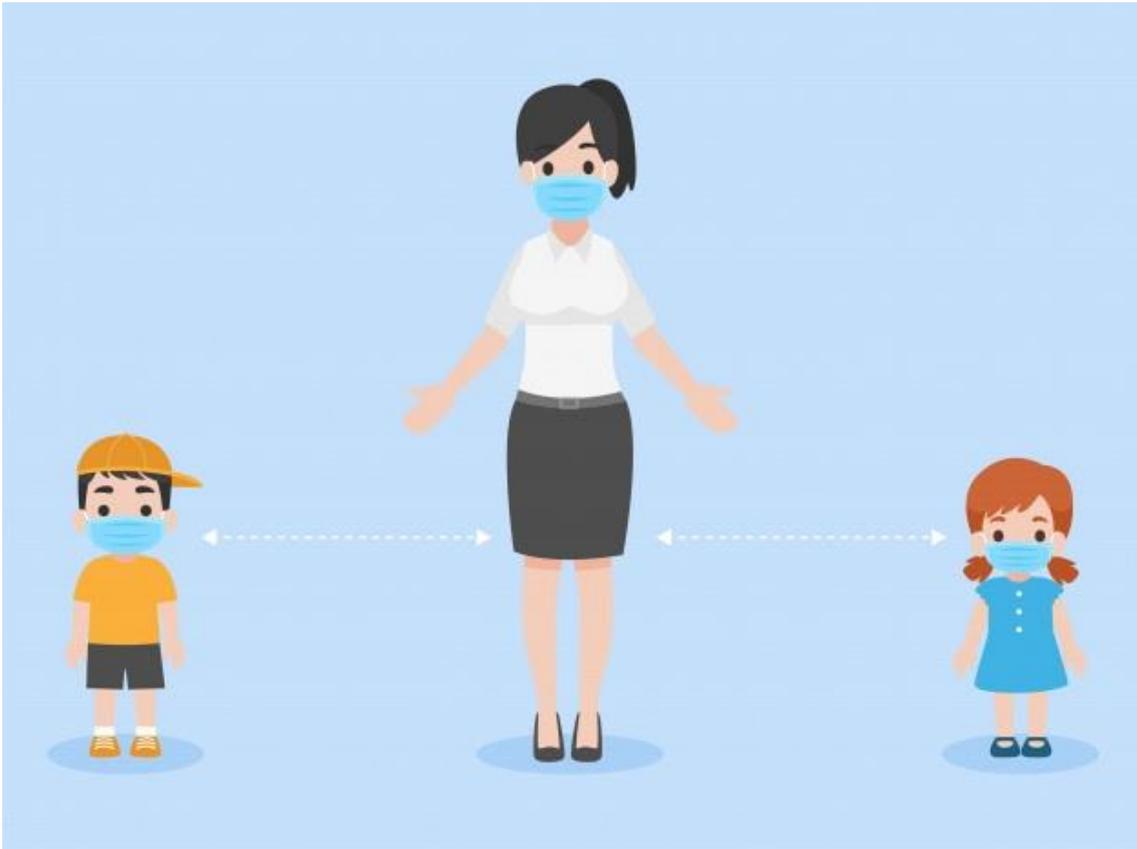
No podemos estar manipulando la mascarilla, porque podemos contaminarnos las manos y llevarnos a los ojos sin darnos cuenta, o simplemente con esas manos ya contaminadas podemos tocar objetos y dejar a su paso contaminado, ya que la zona externa de la mascarilla puede estar contaminada.

No se recomienda lavar las mascarillas ffp2.

No se recomienda usar más de 4 horas la mascarilla quirúrgica.

Si usted está usando una mascarilla reutilizable, lavable, asegúrese que esté homologada y hasta cuántos lavados puede reutilizarse.

2.LA DISTANCIA DE SEGURIDAD:



Mantener una distancia de seguridad al menos metro y medio.

Evitar saludar con las manos, evitar saludar con beso, mejor saludar de lejos.

No prestar los materiales como bolis, lápiz, etc.

Esperar el turno respetando la distancia de seguridad.

Evita aglomeraciones.

3.LAVADO DE MANOS:



No se recomienda usar solución hidroalcohólica en educación infantil, es mejor lavarlos con agua y jabón.

Nos lavaremos las manos:

- Al entrar y salir del domicilio.
- Al entrar y salir del aula.
- Al entrar y salir del baño.
- Al entrar y salir del comedor.
- Antes y después del recreo.
- Antes y después de gimnasia.
- Después de jugar con tu mascota.
- Antes de tocarte el rostro/cara

4.VENTILACIÓN:



Es muy importante la ventilación del hogar, las habitaciones, las zonas comunes.

Ventilando evitamos que los residuos que se quedan atrapados en el aire se muevan fuera del lugar.

Evita permanecer en espacios cerrados mucho tiempo.

Si tenéis visita en el hogar, en medida de lo posible intenta mantener las ventanas abiertas, teniendo precaución con los niños.

**POR NUESTRA SALUD Y LA DE LOS DEMÁS CUIDÉMONOS
MUTUAMENTE.**

Atentamente:

Departamento de Enfermería.

